



SPA CAINÃ

Um reduto de tranquilidade para você sair da rotina, acalmar o corpo e a mente, cuidar de si e se reconectar com a natureza.

Cercado pela beleza e calma da serra de São Luiz do Purunã, o Spa Cainã conta com tratamentos específicos para promover uma renovação física e mental através dos benefícios da estética natural e humanizada.

O Spa Cainã é um local para você se desconectar e se reenergizar, aprofundando-se no resgate da sua essência. Nos preocupamos com o tratamento humanizado, através do acolhimento e do não julgamento, atentos a simbiose de todos os seres vivos.

Estamos em constante busca do equilíbrio e da evolução pessoal, a fim de aquietar a mente com a integração do corpo e da alma.







SPA HOTEL FAZENDA CAINÃ

MENU DE TRATAMENTOS


SHIATSU (1h15)

 R\$ 310

 R\$ 600

O shiatsu é uma técnica de massagem terapêutica que visa o equilíbrio entre corpo e mente, através da pressão dos dedos ou palmas das mãos realizada em determinadas áreas do corpo. A técnica é utilizada para aumentar a energia do paciente e a consciência sobre si mesmo, bem como regular e melhorar o funcionamento dos órgãos, além de estimular uma maior imunidade do organismo contra doenças.


DRENAGEM LINFÁTICA (1h)

 R\$ 185

 R\$ 350

Técnica terapêutica e relaxante, realizada através de movimentos lentos e suaves. Promove a desintoxicação tecidual, atenua problemas circulatórios (varizes ou varicoses), reduz medidas e ameniza o quadro de celulite. Para gestantes atenua o cansaço nas pernas, o inchaço e a retenção hídrica.


DRENAGEM FACIAL (35min)

 R\$ 140

 R\$ 260

Massagem realizada com movimentos suaves e precisos em toda a face e pescoço. Ativa a circulação sanguínea, elimina toxinas, ameniza olheiras, ajuda a melhorar a retenção de líquidos, além de renovar o aspecto de cansaço da pele.

MASSAGEM DRENO-MODELADORA (1h15)


 R\$ 295

 R\$ 570

A massagem dreno-modeladora ou dreno-redutora é um procedimento que envolve duas técnicas, a massagem modeladora e drenagem linfática. A finalidade é drenar a linfa, diminuir a retenção de líquidos, eliminar toxinas e resíduos e reduzir medidas através da aplicação de movimentos rápidos e firmes.

A massagem atua principalmente na pele e nas estruturas subcutâneas superficiais. A ação mecânica das mãos, como em qualquer massagem, leva ao aumento da circulação sanguínea, à melhora na nutrição dos tecidos e ao escoamento acelerado do sangue venoso e fluído linfático.

MASSAGEM THAI (1h)

 R\$ 295

 R\$ 570

Thai massagem, massagem tailandesa é uma terapia curativa tailandesa que utiliza a massagem como forma de equilíbrio corporal, onde o terapeuta usa seus pés, joelhos, polegares, palmas e cotovelos, além de pressão, compressão e alongamento, no corpo.






SPA HOTEL FAZENDA CAINÃ

MENU DE TRATAMENTOS


MASSAGEM TERAPÊUTICA COM VENTOSA (1h15)

 R\$ 295

 R\$ 570


A massagem com ventosas une os movimentos rítmicos da massagem modeladora com a sucção da ventosaterapia. Essas ventosas criam efeito de vácuo que suga a pele, resultando no aumento do diâmetro dos vasos sanguíneos. Com isso, os tecidos ficam mais oxigenados e têm mais facilidade de liberar toxinas do sangue e dos músculos. A massagem com ventosas é indicada para casos de dor nas costas por tensão muscular ou contraturas, inchaço e dor nas articulações.

SHANTALA (1h)

 R\$ 195

Os movimentos abrangem todo o corpo, da cabeça ao tronco, membros superiores e inferiores, promovendo sensações físicas e emocionais benéficas aos pequenos, tais como: melhora da qualidade do sono, relaxamento, alívio de dores e desconforto causado pelas cólicas e contribuição para consciência corporal da criança (recomendado para bebês de 1 mês até crianças de 12 anos).


REFLEXOLOGIA (35min)


 R\$ 140

 R\$ 260

Essa técnica milenar chinesa ajuda a aliviar dores, além de auxiliar no fortalecimento do sistema imunológico. Baseia-se no princípio de que existem pontos reflexos nos pés e nas mãos que correspondem a cada órgão, glândula e estrutura do nosso corpo.

RELAXAMENTO PROFUNDO (1h15)

 R\$ 295

 R\$ 570

A massagem relaxante profunda tem como objetivo relaxar toda a cadeia muscular posterior, trazendo assim alívio das tensões outrora acumuladas. O relaxamento inicia-se na parte central, onde, com alternância de movimentos suaves e profundos, a energia vital é trazida para a superfície da pele.

Os benefícios são inúmeros, promovendo uma reorganização e oxigenação muscular e trazendo bem-estar e conforto para todo o corpo. O resultado certo é um sono profundo, acolhedor e reparador.





SPA HOTEL FAZENDA CAINÃ

CONDUTAS PARA UTILIZAÇÃO DO SPA

RECOMENDAÇÕES PARA O SPA


As marcações feitas com antecedência inferior a 24h ficam sujeitas à disponibilidade de terapeutas e instalações.


Compareça por gentileza com uma antecedência de 10 minutos de forma a não atrasar o início do tratamento. Informamos que, em caso de atraso, não será possível prolongar o tempo previsto de terapia, a fim de não prejudicar os horários seguintes. Toda a informação fornecida pelo cliente relativamente à sua condição física é inteiramente confidencial e será tratada com a máxima discrição.

Obrigada por seus esforços em se conectar com a natureza, desconectando-se de aparelhos eletrônicos, garantindo um santuário tranquilo para todos. Todos os dispositivos digitais devem ser colocados no modo silencioso durante a sua estada no spa. Embora o uso silencioso do seu dispositivo digital seja permitido, é proibido assistir a vídeos ou ouvir música sem fones de ouvido no Spa.

Para garantir a sua própria segurança, esteja ciente dos efeitos do álcool ao participar de nossos tratamentos. A ingestão de qualquer bebida alcoólica antes ou logo após qualquer massagem não é recomendada, pois o impacto do álcool pode ser intensificado por determinados tratamentos.

VESTUÁRIO

 Homens:
Calção de banho.

 Mulheres:
Biquínis, maiô, roupa íntima.

Roupões e toalhas de banho são cortesia para uso durante as terapias.

CANCELAMENTO

O cancelamento poderá ser efetuado através do WhatsApp (41) 99778-9526.

Se precisar cancelar ou reagendar o seu tratamento, pedimos que o faça com um mínimo de 5 (cinco) horas de antecedência para que possamos disponibilizar o seu horário a outro hóspede.

Caso o cancelamento se dê com menos de 5 (cinco) horas de antecedência nos reservamos ao direito de cobrança de 100% do valor da terapia.

ACESSO

É permitida a entrada de menores acima de 12 (doze) anos somente acompanhados dos responsáveis.

RESPONSABILIDADE

Por favor, guarde os seus pertences e objetos pessoais. O Hotel Fazenda Cainã não se responsabiliza por quaisquer danos, furtos ou extravio de objetos pessoais utilizados ou guardados.

A direção do Hotel Fazenda Cainã se reserva ao direito de interromper e recusar a continuação do serviço contratado em casos de assédio sexual, verbal ou não verbal, cobrando na íntegra o valor do serviço inicialmente contratado, sem prejuízo de denúncia legal. Nestas situações o profissional deverá abandonar de imediato a sala de tratamento.

